

Comune di Volpiano - Menù Invernale (introdotto l'ultima settimana di ottobre) <i>Materna Elementare Media</i>					
Menù	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Tagliatelle al ragù	Crema di zucca con riso	Pasta alle verdure*	Focaccia	Fusilli al pomodoro (in bianco per l'infanzia)
	Frittata patate e peperoni	Polpette di bovino in umido	Pesce* al forno	½ Prosciutto cotto	Rolata di tacchino con prosciutto
	Finocchi al forno	Purea	Spinaci* al parmigiano	Insalata verde	Carote
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Pasta pasticciata	Pasta al pesto	Crema di verdure* e legumi con riso	Pasta al pomodoro	Risotto alle verdure*
	Frittata di erbe*te*	Scaloppina pollo pizzaiola	Spezzatino di bovino	Castellana	Pesce * al forno
	Finocchi in insalata	Carote julienne	Patate al forno	Fagiolini al forno*	Mix di verdure cotte*
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino
3° SETTIMANA	Pasta pomodoro e basilico	Risotto alla parmigiana	Tagliatelle alle zucchine	Focaccia	Passato di verdura con pasta
	Petto di pollo impanato	Hamburger bovino al sugo	Bastoncini di pesce	Lenticchie e carote	Omelette con formaggio
	Insalata verde	Spinaci*al parmigiano	Finocchi gratinati	Carote prezzemolate	Purea
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Pasta all'olio e grana	Passato verdura*e legumi con pasta	Risotto alla zucca	Tortellini al pomodoro	Spaghetti al pomodoro/pasta corta per l'infanzia
	Formaggio fresco	Salsiccia al forno	Rolata di tacchino	Frittata di zucchine*	Pesce *al forno
	Fagiolini al forno*	Patate, piselli* e carote	Cavolfiori gratinati*	Carote julienne	Insalata verde
	Frutta di stagione	Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

menù approvato dall'ASL il 9/4/2019