

Comune di Volpiano - **Menù Estivo** (è introdotto l'ultima settimana di MARZO)

**Menù Scuola Materna ed Elementare e Media**

<i>Menù</i>	<i>LUNEDI'</i>	<i>MARTEDI'</i>	<i>MERCOLEDI'</i>	<i>GIOVEDI'</i>	<i>VENERDI'</i>
<b>1° SETTIMANA</b>	Pasta con zucchine	Pasta pasticciata	Riso al pomodoro	Pasta al pesto	Spaghetti pomodoro e basilico/ pasta corta per l'infanzia
	Formaggio	Polpette di bovino	Frittata di zucchine	Petto di pollo impanato	Tonno
	Insalata verde	Mix di verdure cotte	Fagiolini all'olio	Carote al forno	Insalata di pomodori
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt frutta	Frutta di stagione
<b>2° SETTIMANA</b>	Tagliatelle al ragù	Insalata di riso	Pasta ragù vegetale	Focaccia	Gnocchetti al pomodoro
	Uova sode	Milanese di lonza	Cosce di pollo	Prosciutto cotto	Pesce * al forno
	Insalata verde e pomodori	Zucchine al forno	Piselli e carote	Carote julienne	Fagiolini all'olio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato	Frutta di stagione
<b>3° SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio e.v.o.	Pasta corta al tonno	Risotto milanese	Pasta pasticciata
	Formaggio	Polpette di carne bovina	Arrosti di tacchino freddo	Pesce* al forno	Frittata di verdure
	Insalata di pomodori	Carote al forno	Insalata verde e pomodori	Verdure di stag. cotte	Fagiolini all'olio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato *	Frutta di stagione
<b>4° SETTIMANA</b>	Pasta all'olio e.v.o.	Insalata di riso	Pasta pomodoro basilico	Pizza Margherita	Tagliatelle al ragù
	Arista di maiale al forno	Pesce * al forno	Cosce di pollo	Arrosti tacchino freddo	Frittata di prosciutto e zucchine
	Insalata di pomodori	Carote julienne	Spinaci * al parmigiano	Fagiolini all'olio	Insalata verde
	Frutta di stagione	Gelato *	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

\* materie prime di base congelate o surgelate all'origine

menù vidimato dall'ASL il 21/5/18

e.v.o.= olio extravergine d'oliva

I pasti vengono completati con il pane.

Il pesce

proposto

potrà variare

tra: nasello,

platessa,

persico,

halibut,

merluzzo

Il formaggio

fresco potrà

essere:

mozzarella,

crescenza,

primosale